

Freizeitangebot vom 28.10. – 03.11.2024



Weimarer Land
Spa & Golf Resort

Montag 28.10.	Dienstag 29.10.	Mittwoch 30.10.	Donnerstag 31.10.	Freitag 01.11.	Samstag 02.11.	Sonntag 03.11.
08:30 Uhr Fit in den Tag ¹		11:30 Uhr Pilates ¹	11:00 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	08:30 Uhr Fit in den Tag ¹	08:30 Uhr Aqua Fit ²	12:30 Uhr Barfuß Fit ¹
14:30 Uhr Körper- wahrnehmung ¹	15:30 Uhr Barfuß Fit ¹	16:30 Uhr Geräteeinweisung ¹	15:00 Uhr Face Yoga ¹	13:00 Uhr PMR ¹	13:15 Uhr Face Yoga ¹	14:30 Uhr Rückenfit ¹
15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:30 Uhr Geräteeinweisung ¹	14:30 Uhr Yin Yoga ¹	15:00 Uhr 16:00 Uhr 18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶
16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴
18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴
		18:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	19:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴

Treffpunkt: ¹ Kursraum, ² Pool, ³ Hotelrezeption, ⁴ Panorama Sauna, ⁵ Rabbitclub mit Voranmeldung, ⁶ Dampfbad