

Freizeitangebot vom 30.09. – 06.10.2024



Weimarer Land
Spa & Golf Resort

| Montag 30.09. | Dienstag 01.10. | Mittwoch 02.10. | Donnerstag 03.10. | Freitag 04.10. | Samstag 05.10. | Sonntag 06.10. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 14:00 Uhr Barfuß Fit ¹ | 16:00 Uhr Hatha Yoga ¹ | 15:00 Uhr Bauch, Beine, Po ¹ | 11:30 Uhr Pilates ¹ | 12:45 Uhr Hatha Yoga ¹ | 10:15 Uhr Bauch, Beine, Po ¹ | 14:00 Uhr Schnuppergolf ³ |
| 14:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | | | 16:15 Uhr Face Yoga ¹ | | 16:15 Uhr Face Yoga ¹ | |
| 15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 14:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | | | 15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 14:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ |
| 16:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴ | 15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 16:15 Uhr Aroma Aufguss ⁴ | 16:15 Uhr Aroma Aufguss ⁴ | 15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ |
| 17:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴ | 17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 16:15 Uhr Aroma Aufguss ⁴ |
| 18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴ | 18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴ | 18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ | 18:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴ | 18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶ |

Treffpunkt: ¹ Kursraum, ² Pool, ³ Hotelrezeption, ⁴ Panorama Sauna, ⁵ Rabbitclub mit Voranmeldung, ⁶ Dampfbad