

Freizeitangebot vom 02.09. – 08.09.2024



Weimarer Land
Spa & Golf Resort

Montag 02.09.	Dienstag 03.09.	Mittwoch 04.09.	Donnerstag 05.09.	Freitag 06.09.	Samstag 07.09.	Sonntag 08.09.
Freies Gerätetraining im Fitness Studio Täglich: 07:00- 22:00 Uhr	11:15 Uhr Hatha Yoga ¹	10:15 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	10:15 Uhr Pilates ¹		11:30 Uhr Barfuß Fit ¹	14:00 Uhr Schnuppergolf ³
	14:30 Uhr Körper- wahrnehmung ¹	14:30 Uhr Yin Yoga ¹	13:00 Uhr Barfuß Fit ¹	14:15 Uhr Face Yoga ¹	15:00 Uhr Rücken Fit ¹	16:00 Uhr PMR ¹
<i>Möchten Sie unser schönes Resort erkunden?</i>					14:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶
<i>Wanderkarten erhalten Sie am Empfang.</i>						
15:45 Uhr Aroma Aufguss ⁴	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:00/16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶
16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	16:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴
18:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	19:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	19:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴

Treffpunkt: ¹ Kursraum, ² Pool, ³ Hotelrezeption, ⁴ Panorama Sauna, ⁵ Rabbitclub mit Voranmeldung, ⁶ Dampfbad