

Freizeitangebot vom 29.07. – 04.08.2024



Weimarer Land
Spa & Golf Resort

Montag 29.07.	Dienstag 30.07.	Mittwoch 31.07.	Donnerstag 01.08.	Freitag 02.08.	Samstag 03.08.	Sonntag 04.08.
				08:30 Uhr Fit in den Tag ¹	08:30 Uhr Fit in den Tag ¹	14:00 Uhr Schnuppergolf ³
15:00 Uhr Barfuß Fit ¹	15:15 Uhr Face Yoga ¹	12:15 Uhr Pilates ¹	13:45 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	11:30 Uhr Hatha Yoga ¹	14:30 Uhr Barfuß Fit ¹	15:00 Uhr Faszientraining ¹
					15:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	
	16:15 Uhr Aroma Aufguss ⁴				16:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶
17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶
18:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	19:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:45 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:15 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:00/18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶

Treffpunkt: ¹ Kursraum, ² Pool, ³ Hotelrezeption, ⁴ Panorama Sauna, ⁵ Rabbitclub mit Voranmeldung, ⁶ Dampfbad