

Freizeitangebot vom 01.04. – 07.04.2024



Weimarer Land
Spa & Golf Resort

Montag 01.04.	Dienstag 02.04.	Mittwoch 03.04.	Donnerstag 04.04.	Freitag 05.04.	Samstag 06.04.	Sonntag 07.04.
12:30 Uhr Nordic Walking ³	13:00 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	14:00 Uhr Aqua Fit ²	13:15 Uhr Hatha Yoga ¹	12:30 Uhr Aqua Fit ²	13:30 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	11:30 Uhr Hatha Yoga ¹
15:00 Uhr Aqua Fit ²	14:30 Uhr Biathlon schießen ³	16:30 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	15:30 Uhr Aqua Fit ²	14:45 Uhr Pilates ¹	15:00 Uhr Biathlon schießen ³	14:00 Uhr Schnuppergolf ⁵
14:00 Uhr Dampfbad mit Saunacreme ⁶			14:00 Uhr Dampfbad mit Saunacreme ⁶		17:00 Uhr Hatha Yoga ¹	14:30 Uhr Aqua Fit ²
17:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	15:00 Uhr Dampfbad mit Saunacreme ⁶	15:00 Uhr Dampfbad mit Saunacreme ⁶	16:15 Uhr Dampfbad mit Saunahonig ⁶	13:00 Uhr Dampfbad mit Saunacreme ⁶	15:00 Uhr Dampfbad mit Saunacreme ⁶	15:00 Uhr Dampfbad mit Saunacreme ⁶
18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	16:00 Uhr Dampfbad mit Saunahonig ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Saunahonig ⁶	17:15 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:00 Uhr Kleiner Aroma Aufguss für Beginner ⁴	16:00 Uhr Dampfbad mit Saunahonig ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Saunahonig ⁶
19:00 Uhr Dampfbad mit Saunahonig ⁶	17:00 Uhr Kleiner Aroma Aufguss für Beginner ⁴	18:30 Uhr Kleiner Aroma Aufguss für Beginner ⁴	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:00 Uhr Dampfbad mit Saunahonig ⁶	18:00 Uhr Kleiner Aroma Aufguss für Beginner ⁴	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴

Treffpunkt: ¹ Kursraum, ² Pool, ³ Hotelrezeption, ⁴ Panorama Sauna, ⁵ Rabbitclub mit Voranmeldung, ⁶ Dampfbad