

Freizeitangebot vom 25.11. – 01.12.2024



Weimarer Land
Spa & Golf Resort

Montag 25.11.	Dienstag 26.11.	Mittwoch 27.11.	Donnerstag 28.11.	Freitag 29.11.	Samstag 30.11.	Sonntag 01.12.
08:30 Uhr Fit in den Tag ¹	08:30 Uhr Fit in den Tag ¹	10:15 Uhr Pilates mit Theraband ¹	08:30 Uhr Fit in den Tag ¹	10:15 Uhr Nordic Walking ³	11:30 Uhr Biathlon schießen ³	11:30 Uhr Barfuß Fit ¹
13:30 Uhr Biathlon schießen ³	11:30 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	14:30 Uhr Faszientraining ¹	12:30 Uhr Stretch & Relax ¹	13:15 Uhr Face Yoga ¹	16:00 Uhr Aqua Fit ²	14:00 Uhr Nordic Walking ³
16:00 Uhr Aqua Fit ²	15:00 Uhr Zirkeltraining ¹	15:30 Uhr Geräteeinweisung GYM ¹	16:00 Uhr Barfuß Fit ¹	16:30 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	17:00 Uhr Bauch, Beine, Po ¹	16:00 Uhr Aqua Fit ²
15:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴
16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:00 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴
18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	18:00 Uhr Aroma Aufguss ⁴

Treffpunkt: ¹ Kursraum, ² Pool, ³ Hotelrezeption, ⁴ Panorama Sauna, ⁵ Rabbitclub mit Voranmeldung, ⁶ Dampfbad