

Freizeitangebot 06.01. – 12.01.2025



Weimarer Land
Spa & Golf Resort

Montag 06.01.	Dienstag 07.01.	Mittwoch 08.01.	Donnerstag 09.01.	Freitag 10.01.	Samstag 11.01.	Sonntag 12.01.
08:15 Uhr Nordic Walking ³	08:15 Uhr Nordic Walking ³	08:15 Uhr Fit in den Tag ¹	08:15 Uhr Barfuß Fit ¹	08:15 Uhr Fit in den Tag ¹	08:15 Uhr Barfuß Fit ¹	08:15 Uhr Nordic Walking ³
13:30 Uhr Biathlon schießen ³	12:15 Uhr Eisstock schießen ³	10:15 Uhr Pilates ¹	14:30 Uhr Face Yoga ¹	15:00 Uhr Yin Yoga ¹	14:30 Uhr Aqua Fit ²	
14:30 Uhr Aqua Fit ²	16:00 Uhr Hatha Yoga ¹	14:00 Uhr Biathlon schießen ³	15:30 Uhr PMR ¹			
15:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	15:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	
16:30 Uhr Sanfter Eiskugelaufguss ⁵	16:30 Uhr Sanfter Eiskugelaufguss ⁵	16:30 Uhr Sanfter Eiskugelaufguss ⁵	16:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	17:30 Uhr Dampfbad mit Körperpackung ⁶	16:30 Uhr Sanfter Eiskugelaufguss ⁵	
17:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	17:30 Uhr Sanfter Eiskugelaufguss ⁵	17:30 Uhr Sanfter Eiskugelaufguss ⁵	19:00 Uhr Sanfter Eiskugelaufguss ⁵	17:30 Uhr Aroma Aufguss ⁴	

Treffpunkt: ¹ Kursraum, ² Pool, ³ Hotelrezeption, ⁴ Panorama Sauna, ⁵ Erdwellsauna, ⁶ Dampfbad