

Freizeitangebot vom 08.01. – 14.01.2024



Weimarer Land
Spa & Golf Resort

Montag 08.01.	Dienstag 09.01.	Mittwoch 10.01.	Donnerstag 11.01.	Freitag 12.01.	Samstag 13.01.	Sonntag 14.01.	
	11:00 Uhr Körper- wahrnehmung ¹	<i>Möchten Sie unser schönes Resort und die tolle Umgebung erkunden?</i>					10:00 Uhr Nordic Walking ³
		<i>Wanderkarten erhalten Sie am Empfang</i>					
	14:00 Uhr Aquafit ²	12:30 Uhr Bauch Beine Po ¹	13:00 Uhr Pilates ¹	13:00 Uhr Aquafit ²	10:00 Uhr Geh Meditation ³		
15:00 Uhr PMR ¹	15:30 Uhr Pilates ¹		15:00 Uhr Eisstockschießen ³	14:00 Uhr Bauch Beine Po ¹	13:00 Uhr Pilates ¹		
Assisted Stretching Buchen Sie Ihren persönlichen Termin unter 036459/ 6164 4600			15:00 Uhr Dampfbad mit Salbeihonig ⁶	16:30 Uhr Aroma Saunaaufguss ⁴	15:00 Uhr Dampfbad mit Wildrosenhonig ⁶		
14:00 Uhr Dampfbad mit Salbeihonig ⁶	12:30 Uhr Dampfbad mit Lemongras Mandelcrème ⁶	15:30 Uhr Dampfbad mit Lemongras Mandelcrème ⁶	17:30 Uhr Aroma Saunaaufguss ⁴	17:30 Uhr Aroma Saunaaufguss ⁴	17:00 Uhr Aroma Saunaaufguss ⁴		
17:00 Uhr Dampfbad mit Wildrosenhonig ⁶	17:30 Uhr Dampfbad mit Wildrosenhonig ⁶	17:30 Uhr Aroma Saunaaufguss ⁴	18:30 Uhr Aroma Saunaaufguss ⁴	18:30 Uhr Dampfbad mit Wildrosenhonig ⁶	18:00 Uhr Aroma Saunaaufguss ⁴		

Treffpunkt: ¹ Kursraum, ² Pool, ³ Hotelrezeption, ⁴ Panorama Sauna, ⁵ Rabbitclub mit Voranmeldung, ⁶ Dampfbad