

# Freizeitangebot vom 06.11. – 12.11.2023



**Weimarer Land**  
Spa & Golf Resort

Montag 06.11.	Dienstag 07.11.	Mittwoch 08.11.	Donnerstag 09.11.	Freitag 10.11.	Samstag 11.11.	Sonntag 12.11.	
<p>Möchten Sie unser schönes Resort und die tolle Umgebung erkunden?</p> <p>Wanderkarten erhalten Sie am Empfang</p>			12:00 Uhr Aquafit <sup>2</sup>	08:30 Uhr Fit in den Tag <sup>1</sup>		<p><b>Personal Training</b> Buchen Sie Ihren persönlichen Termin unter 036459/ 6164 4600</p>	
13:00 Uhr Nordic Walking <sup>3</sup>	13:00 Uhr Rückenfit <sup>1</sup>	12:30 Uhr Körperwahrnehmung <sup>1</sup>	13:00 Uhr Body Balance <sup>1</sup>		11:30 Uhr Geh Meditation <sup>3</sup>		
14:30 Uhr Faszientraining <sup>1</sup>	16:00 Uhr Yoga <sup>1</sup>	13:30 Uhr PMR <sup>1</sup>	14:00 Uhr Yoga for Kids <sup>5</sup>		14:30 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>		
16:00 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>				16:00 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>	15:30 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>		
17:00 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>	17:30 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>	17:30 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>	17:30 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>	17:00 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>	17:00 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>		17:00 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>
18:00 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>	18:30 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>	18:30 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>	18:30 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>	18:00 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>	18:00 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>		18:00 Uhr Aroma Saunaaufguss <sup>4</sup>

Treffpunkt: <sup>1</sup> Kursraum, <sup>2</sup> Pool, <sup>3</sup> Hotelrezeption, <sup>4</sup> Panorama Sauna, <sup>5</sup> Rabbitclub mit Voranmeldung