Ihr Spa & GolfResort
im Weimarer Land

Entspannen · Golfen · Familie · Genießen

Ihre Gastgeber Familie Grafe

Herzlich willkommen

Ihre Gastgeber

Genießen Sie das überaus angenehme Gefühl, freie Zeit zu haben. Verbringen Sie allein oder mit Ihrer Familie individuelle Tage nach Lust und Laune und erleben Sie einzigartige Vielfalt für alle Sinne und für jeden Geschmack. Viele Abenteuer und Highlights im Spa & GolfResort Weimarer Land machen Ihren Urlaub zum Erlebnis.

Die Geschichte und die Natur des Weimarer Landes in unserem Spa harmonisch zu vereinen ist unsere Motivation: lernen Sie unsere 3.000 qm große Lindentherme kennen und kommen Sie zur Ruhe.

Die größte Golfanlage Mitteldeutschlands bietet einzigartige Golferlebnisse für Spieler aller Klassen. Freuen Sie sich auf unvergessliche Momente auf 45 Bahnen in drei möglichen 18-Loch Spiel-Kombinationen und einem 9-Loch Kurzplatz.

Die traumhafte Landschaft des Resorts ermöglicht Ihnen zahlreiche sportliche und unterhaltsame Ausflüge in die Natur. Die nahegelegene Kulturstadt Weimar und das historische Erfurt erwarten Sie mit vielen kulturellen Höhepunkten und interessanten Sehenswürdigkeiten.

Für Sie haben wir aus dem ehemaligen Gutshof Krakau ein wunderschönes Freizeit-Paradies geschaffen. Speziell und individuell, anspruchsvoll und großartig.

Freuen Sie sich auf Ihren ganz persönlichen Wohlfühlaufenthalt im Weimarer Land und seien Sie unser Gast.

Ihre Familie Grafe

Kraft schöpfen
Ruhe
finden

Massagen

Rundum gelockert

CLARINS RELAX KÖRPERMASSAGE

Eingehüllt in wohlig-weiche Handtücher beginnt die Behandlung mit einem ausgleichenden Entspannungsritual. Nachfolgend stimulieren die einzigartigen Massagebewegungen das vegetative Nervensystem und vertiefen den Zustand von Ruhe und Gelassenheit. Gezielte Massagegriffe konzentrieren sich auf Rücken, Füße, Hände und den Solar Plexus, genau dort, wo die Nervenenden extrem zahlreich und besonders empfindsam sind. Anspannungen werden intensiv gelockert und gelöst. Die angewärmten Clarins Aroma-Körperöle verströmen einen entspannenden Duft und verstärken das Wohlgefühl der Haut.

Behandlungszeit 50 Minuten	*€ 110,00*

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Aktivierung von Reflexzonenpunkten, die sich harmonisierend auf den gesamten Organismus auswirkt.

Behandlungszeit 25 Minuten	*€ 55,00*

KLASSISCHE MASSAGE / SPORTMASSAGE

Kräftige Massage der Tiefenmuskulatur zur Lösung von Verspannungen. Als Teilkörper- oder Ganzkörpermassage.

Behandlungszeit 25 Minuten	*€ 55,00*
Behandlungszeit 50 Minuten	*€ 95,00*

HOT STONE MASSAGE

Energetische Massage mit warmen Basaltsteinen.

Behandlungszeit 25 Minuten	*€ 60,00*
Behandlungszeit 50 Minuten	*€ 110,00*

SANDLIEGE & ÖL

Das Gefühl von Strandurlaub erwartet Sie bei einer Massage in der mit Quarzsand gefüllten Sandliege. Die sanfte Wärme wirkt entspannend, stoffwechselanregend und entschlackend. Die Massage mit naturreinen Ölen wird auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Behandlungszeit 25 Minuten	*€ 60,00*
Behandlungszeit 50 Minuten	*€ 110,00*

SANDSTEMPEL-MASSAGE

Ein wundervolles Behandlungsritual ist die Ganzkörpermassage mit warmen Sandstempeln und temperiertem, wohlriechendem Öl. Durch die sanfte Druckmassage mit warmen Sandstempeln werden Reflexzonen der Haut aktiviert und der Abtransport von Schlackenstoffen und Toxinen gefördert. Das Ergebnis: Verspannungen lösen sich und der Energiefluss wird reguliert.

Behandlungszeit 50 Minuten	*€ 110,00*

HONIG-TRAUM

Naturreiner Honig ist ein Genuss für Ihre Haut! Genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit Massage-Honig und naturreinem Honig-Ingwer-Öl. Die Durchblutung wird gefördert und Honig wirkt von Natur aus antiseptisch.

Behandlungszeit 50 Minuten	*€ 110,00*

THAI MASSAGE

Die Thai Massage zeichnet sich durch ihren kraftvollen dynamischen Aspekt aus und belebt den ganzen Körper. Ihre äußert wohltuende Wirkung ist mitunter hilfreich bei Rücken-, Nacken- und Schulterbeschwerden sowie Antriebslosigkeit. Durch die Dehnübungen werden Muskeln und Gelenke ausgiebig gelockert und gestreckt, die Beweglichkeit wird verbessert, die Durchblutung und der Lymphfluss gefördert. Punktuelle Schmerzen sind dabei unvermeidbar, verwandeln sich aber umgehend in ein leichtes, positives Lebensgefühl und mobilisieren Ihren Körper.

Behandlungszeit 50 Minuten	*€ 120,00*

AROMAÖL-MASSAGE

Effektive Wirkstoffe und vielfältige Duftstoffe laden Ihren Körper zur puren Entspannung ein.
Die ätherischen Öle werden tief in die Haut einmassiert und stimulieren so Ihr Lymph-, Blut- und Nervensystem. Die regenerierenden Öle und Aromen wirken dabei je nach Art pflegend, beruhigend, erfrischend oder belebend.

Behandlungszeit 50 Minuten	*€110,00*

Clarins

Gesichtsbehandlungen

CLARINS SCHÖNHEITSGEHEIMNIS

Gesichtsbehandlung für die Frau

Die Gesichtsbehandlung wird auf die speziellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und bietet optimale Pflege für jeden Hauttyp. Es beginnt mit einem intensiven Beratungsgespräch und einer kompetenten Hautanamnese, um den besonderen Bedürfnissen der Haut zu entsprechen.
Entdecken Sie mit der Clarins-Behandlung die Schönheitsgeheimnisse ausgewählter Pflanzen.

Behandlungszeit 50 Minuten	*€ 110,00*

CLARINS HERREN GESICHTSBEHANDLUNG

Boxenstopp – neue Energie für Männerhaut

Feuchtigkeit spendende Powerbehandlung für Männerhaut. Frische und Fitness für müde Haut, gemilderte Falten, gepflegtes Aussehen.

Behandlungszeit 50 Minuten	*€ 110,00*

CLARINS AROMA GESICHTSBEHANDLUNGEN – POWER FÜR DIE HAUT MIT DER KRAFT DER NATUR

Das Leben verläuft dynamisch und schnell. Anspannung und Stress werden im Gesicht durch Fältchen, Linien und müde Gesichtszüge sichtbar. Mit einer Clarins Behandlung genießen Sie Wohlbefinden pur, reduzieren in kurzer Zeit Stress und Anspannung und füllen Ihre Energiespeicher wieder auf. Die Gesichtspflegebehandlungen stimulieren die Haut mit aktiven Pflanzenextrakten und Aromaölen. Wohltuende Behandlungen – wahrhafte Stimulantien für die Schönheit mit bemerkenswerten Ergebnissen.

FRISCHEKICK

Für die trockene, müde und fahl wirkende Haut.

Die Feuchtigkeitsoase für eine gut durchfeuchtete Haut und ein strahlendes Aussehen. Nach dem sanften Gesichtspeeling folgt eine entspannende Gesichtsmassage mit Aromaölen aus Orchideenextrakten und Aktivstoffen der Aloe Vera Pflanze. Eine sahnig weiche, entspannende Gesichtsmaske vermittelt ein unbeschreibliches Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung pur.

Behandlungszeit 80 Minuten *€ 150,00*

VITALITÄT

Für die gestresste Haut mit ersten kleinen Linien und Fältchen.

Bei dieser Behandlung wird die Haut nachhaltig revitalisiert. Das sanfte Gesichtspeeling bereitet die Haut optimal auf die Massage mit Wirkstoffen aus Zitronenmelisse, Strandkiefer, Kardamom und Lavendel vor. Die kühlende und belebende Gesichtsmaske stimuliert alle Hautfunktionen. Der Teint wirkt strahlend und vital.

Behandlungszeit 80 Minuten *€ 150,00*

BEST-AGING

Für die Haut, die sich ein Maximum an Anti-Aging, Energie und Power wünscht.

Es beginnt mit einem Aroma- und Entspannungsritual. Nach dem Peeling folgt die Gesichtsmassage mit dem Wirkstoffcocktail aus ätherischen Ölen von Patchouli und Orchideen sowie Pflanzenwirkstoffen aus Rosen, Rosmarin und Löffelkraut. Die reichhaltige Cocooning Creme-Maske vermittelt Festigkeit und Elastizität. Die Gesichtszüge sind ebenmäßiger, wirken sichtbar geglättet und jünger.

Behandlungszeit 80 Minuten *€ 150,00*

Clarins

Pflegerituale

DETOXPACKUNG

Genießen Sie eine pflegenede und feuchtigkeitsspendende Körperpackung in der warmen Sandliege.

Behandlungszeit 25 Minuten	*€ 50,00*

MEERSALZ-PEELING

Wohling, revitalisierendes Peeling mit Meersalz und passendem Pflanzenöl.

Behandlungszeit 25 Minuten	*€ 50,00*

CLARINS SOMMERFRISCHE

Gefühl von Sommerfrische

Verwöhnrituale von Kopf bis Fuß. Nach dem intensiven Hautcheck verwöhnt das Luxus-Fußritual Ihre Füße. Das Relax Entspannungsritual und die Aromatherapie sorgen für ein totales Wohlbefinden. Das Reinigungsritual mit der anschließenden Gesichtsmassage lässt Ihre Haut neu erstrahlen. Die weiche, sahnige Maske durchtränkt Ihre Haut und vermittelt ihr ein wunderbares zartes und geschmeidiges Gefühl, voller Vitalität.
Eine Clarins Behandlung mit sofort sicht- und spürbaren Resultaten!

Behandlungszeit 50 Minuten	*€ 110,00*

SCHÖNE AUGEN

Augenbrauenkorrektur (10 Minuten)	*€ 25,00*
Augenbrauen färben (10 Minuten)	*€ 25,00*
Wimpern färben (10 Minuten)	*€ 25,00*
„Schöne Augen“ gesamt (30 Minuten)	*€ 60,00*

CLARINS BODYFIT

Wohlfühlmomente für den Körper

Es beginnt mit der Erfrischung von Händen und Füßen. Dann entspannt das angewärmte ätherische Öl den Rücken und die Aromatherapie verwöhnt Ihre Sinne. Beine, Bauch, die Arme und das Dekolleté genießen den Produktcocktail, der individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt wird.
Eine Clarins Körperbehandlung für pure Entspannung und ein leichtes Körpergefühl!

Behandlungszeit 25 Minuten	*€ 55,00*
Behandlungszeit 50 Minuten	*€ 110,00*

Weimarer Träume und Erlebnisse

WEIMARER GELASSENHEIT (FÜR ZWEI)

Genießen Sie gemeinsame Zeit, lassen Sie sich zeitgleich Seite an Seite mit diesem besonderen Spa-Erlebnis verwöhnen. Ein Ritual, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse, welches all Ihre Sinne berühren wird. Hier erwartet Sie Entspannung pur, ein Dufterlebnis mit unseren Aroma-Ölen, ein harmonisierendes Bad sowie eine Ganzkörpermassage, nachdem Ihre Körper sanft gepeelt wurden. Kommen Sie mit uns auf eine erlebnisreiche Entspannungsreise zu zweit.

- *Ganzkörperpeeling (inkl. Fußpeeling)*
- *Gemeinsames Entspannungsbad*
- *Ganzkörpermassage mit Dufterlebnis*

Behandlungszeit 120 Minuten (2 Personen)	*€ 390,00*

WEIMARER STEINKAMM ERLEBNIS (FÜR ZWEI)

Genießen Sie zu zweit unsere spezielle Steinkamm-Massage zur Gewebelockerung und Tiefenentspannung, umgeben von Entspannungsmusik. Diese aktivierende Massage mit warmen Steinkämmen unterstützt den Lymphabfluss und das Lösen von Verklebungen im Bindegewebe und in der Muskulatur. Unser Behandlungsraum für Double Treatments bietet genügend Platz für Sie beide und lädt mit Tageslicht zum Träumen und genießen ein.

- *Fußwaschung sowie Fußreflexzonenaktivierung mit Steinkämmen*
- *Gemeinsames Wohlfühlbad*
- *Teilkörpermassage mit warmen Steinkämmen*

Behandlungszeit 90 Minuten (2 Personen)	*€ 290,00*

WEIMARER LINDENBLÜTEN - ERHOLUNGSRITUAL

Lindenblüten-Zuckerpeeling, anschließend Lindenblütenbad und abschließend eine Kräuteröl-Massage, inklusive Kräutertee.

Behandlungszeit 75 Minuten	*€ 120,00*

Bambini-Wellness
die Kleinen ganz groß

WELLNESS FÜR DIE KLEINEN ENGEL

Massage für Kinder bis 6 Jahre, eingebettet in eine wunderschöne Geschichte.

Behandlungszeit 25 Minuten	*€ 55,00*

WELLNESS FÜR DIE GROSSEN ENGEL

Massage für Kinder von 6 bis 16 Jahren, eingebettet in eine phantastische und ein kleines bisschen spannende Geschichte.

Behandlungszeit 25 Minuten	*€ 55,00*

Diese Behandlungen werden selbstverständlich in Anwesenheit eines Elternteils durchgeführt.

Day Spa

Ihr Wohlfühltag

LINDENTHERME DAY

Sie können Ihr Wohlfühlprogramm ganz individuell zusammenstellen und nach Belieben eine Massage, Körperanwendung oder Gesichtsbehandlung aus dem Spa-Menü buchen.
Bei Buchung einer Anwendung haben Sie die Möglichkeit, im Anschluss in der Lindentherme zu entspannen, inklusive Leih-Bademantel und -Slippern für die Dauer Ihres Aufenthaltes.

Preis pro Person	*€ 55,00**

**Dieses Angebot ist nur in Kombination mit einer Spa-Anwendnung gültig. Buchbar ausschließlich von Montag bis Donnerstag sowie außerhalb von Feiertagen.*

Bitte melden Sie Ihren Besuch stets vorab telefonisch unter 0 36 459 . 61 64 4600 an, damit wir Ihnen einen Tagesaufenthalt garantieren können.

Fitness & Gesundheit

KURSANGEBOT

Wechselnde Entspannungs- und Vitalkurse (für Sie als Hotelgast kostenfrei) finden im Kursraum, im Pool oder im Freien statt. Das aktuelle Programm finden Sie online und in der Lindenpost.

FITNESS CHECK FMS™

Der Fitness Check zielt auf die Bewegungsanalyse ab. Über den Functional Movement Screen™ können funktionelle Beeinträchtigungen und muskuläre Dysbalancen aufgezeigt und durch korrigierende Übungen behoben werden.

Preis pro Person	*€ 79,00*

ASSISTED STRETCHING

Durch die Dehnung werden diverse Ablagerungen aus den Muskeln gedrückt, zudem kann das Verletzungsrisiko vermindert werden und sie nimmt einen positiven Einfluss auf die Erholung und zusätzlich auf die Psyche. Sie entspannen und verhalten sich ganz passiv, während Sie Ihr Trainer professionell dehnt.

Preis pro Person	*€ 45,00*

ERNÄHRUNGSPLANERSTELLUNG

Einer umfassenden Ernährungsanalyse folgt die Erstellung eines individuellen Ernährungsplans inklusive einer Beratung.

Preis pro Person	*€ 125,00*

PERSONAL TRAINING & PERSONAL YOGA

Wir helfen Ihnen einen Einstieg zu finden mit unserem Angebot für Personal Training oder Personal Yoga. Egal welche Ziele Sie sich gesetzt haben, ob Gewichtsreduktion, Stärkung des Rückens oder Entspannung durch Yoga und Meditation. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit sich von unseren gut ausgebildeten Profis beraten und trainieren zu lassen.

Preis pro Person	*€ 79,00*

HERZ-STRESS-TEST

Wie belastbar ist Ihr Herz? Und wie hoch Ihr Stress-Index? Lassen Sie sich mit unserem Cardioscan-EKG testen. Unser Sportteam gibt Ihnen auf der Basis der Testergebnisse individuelle Trainings-empfehlungen.

Preis pro Person	*€ 49,00*

STOFFWECHSELANALYSE

Verbrennen Sie Kohlenhydrate oder Fett? Mit dem Metabolicscan analysieren wir Ihren Stoffwechsel. Unser Sportteam gibt Ihnen auf der Basis der Testergebnisse individuelle Trainings- und Ernährungsempfehlungen.

Preis pro Person	*€ 59,00*

LIFESTYLESCAN

Mit dem LifestyleScan werden relevante Risikofaktoren bewertet und ein persönliches Vitalitätsprofil erstellt. Unser Sportteam gibt Ihnen auf der Basis der Ergebnisse eine allgemeine Einschätzung zum derzeitigen Lebensstil und Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil.

Preis pro Person	*€ 39,00*

Alle 3 Angebote sind auch im Paket für €139,00 buchbar.